

# よっこらせ

2022年8月23日発行:北海道重症心身障害児(者)を守る会在宅部会(略称-守る会) 第80号

## 家族からの自立~地域で豊かに暮らす~

NPO 法人ツリーフィールド  
理事長 伊藤 翔太

当法人は平成26年4月に法人設立、平成27年3月に札幌市手稲区にグループホーム、ショートステイ、児童デイサービスの3事業、石狩市花川に生活介護、ショートステイ、相談室、札幌市北区に居宅介護と全部で7事業を運営しています。利用されているほとんどの方が、重症の障がい者(児)です。うち、生活介護では医療的ケアが必要な方が10名程度利用されています。

重症児者が通う生活介護や児童デイサービスは増えてきていますが、家族からの自立として必要なグループホームなどの居住できる施設は少ないです。

当法人が運営するグループホーム「うらら」には障がいの重い方が10名入居されています。ショートステイ「のどか」も併設しており、保護者のレスパイトやグループホームの練習として利用されています。

「うらら」に住んでいる入居者さんは24時間365日、介護が必要な時に介護スタッフがお手伝いをしています。それ以外は自分のお部屋や共有スペースで過ごされています。入居者さんと介護スタッフが一緒に掃除や洗濯などを行い、地域で過ごしております。

「地域で豊かに暮らす」というのは、私たちと同じように普通に暮らすことだと私は思います。グループホームなどの施設に住むということは「一人暮らしをする」ということです。ご家族や介護スタッフと相談して自分の生活をコーディネートしていかなければなりません。どれくらいのお手伝いが必要なのか?どのように暮らしていきたいのか?リハビリや通院はどうするのか?今までご家族が調整してきたことを介護スタッフや関係機関と調整していきます。ご家族や本人のご意向に沿えないこともあります。今お住まいの入居者さんは地域で豊かに過ごしています。

入居者さん同士の会話や、プライバシーの確保された自分のお部屋で好きなテレビを見ながらお菓子を食べたり、本を見たり、音楽鑑賞や、テレビゲーム、タブレットなど、自由に過ごすことができます。また、介護スタッフと外出(買い物、散歩、スポーツ観戦)、連休には実家へ帰省するなど普通の一人暮らしをエンジョイできる環境がグループホームにはあります。障がいの重たい方はグループホームで過ごすのは難しいなどの声は多く聞きますが、今ある福祉サービスや医療との連携を細かく調整することで、お家で過ごしていた環境に近づけることは可能だと思います。

我々は障がいの重い方の支援をするときは、まず、支援というより何のお手伝いが必要か?を大事にしています。まずはシンプルに関わり、関係を構築することが大切であると思います。

家族から離れて暮らすということは、本人はもちろん、ご家族も心配なことはたくさんあると思います。もちろん最初は慣れません。ただ、私たちも新しい職場や結婚など、様々な経験をそれぞれの地域でします。グループホームに住むことで、家族からの自立を経験、他の入居者さんと共同生活をする経験、色んな介護スタッフと関わる経験、地域の住民とのふれあいや、ボランティアさんに関わる経験。社会人として過ごせるステキな環境がグループホームにはあると思います。

グループホーム「うらら」に医療的ケアが必要な方の入居は今現在の体制ではとても厳しいです。今後、グループホームの環境が整うよう横のつながりを増やし、実現できるよう頑張りたいと思います。

~この笑顔、やさしい時代の風となれ~

# 成人後の暮らし、

## どう考えていますか？【アンケートから】

子どもが成人し、親も歳をとります。

本人も家族も先々に安心を持ってすごしていくにはどうすればよいのでしょうか？

多くの重症児者の在宅生活が家族介護のうえに成り立っている現状があります。成人後の暮らし、そして今後望まれることはどのようなことなのか一緒に考えていきましょう。

### ■アンケート実施期間

【令和4年7月10日～7月31日】

### ■回答数 125名（※札幌地区は市内、近郊の生活介護事業所の協力で会員・非会員に配布・道内は各地区在宅会員へ配布）

▶札幌地区→104名（札幌市・江別市・小樽市・恵庭市・北広島市・余市町）

▶ひだか地域→5名（新ひだか町・新冠町・浦河町・えりも町）

▶根釧地区→6名（釧路市・釧路町・中標津町）

▶オホーツク地区→5名（北見市・興部町・美幌町）

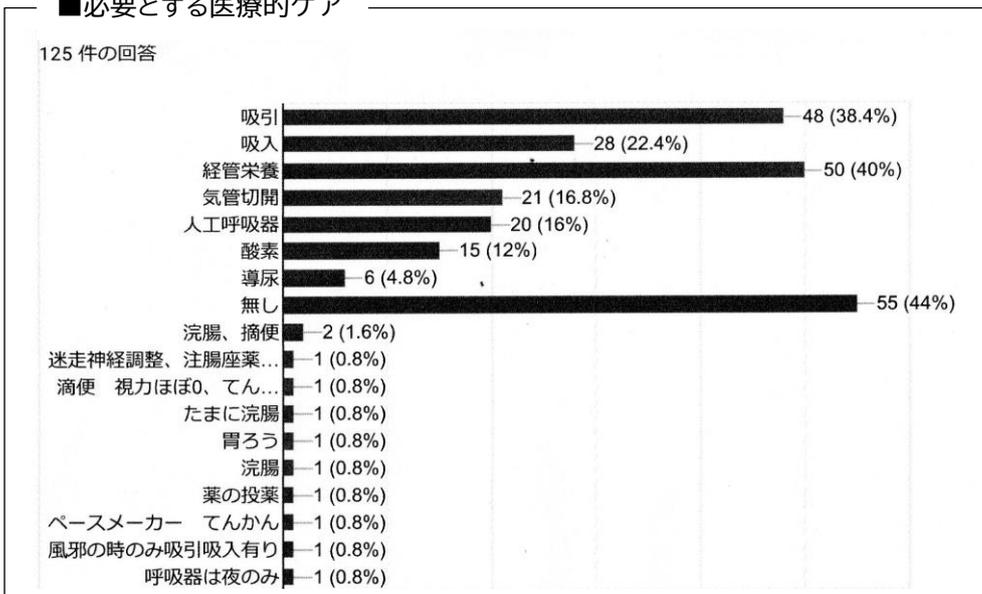
▶名寄・士別地区→2名（士別市）

▶帯広地区→2名（帯広市） ▶その他1名（北斗市）

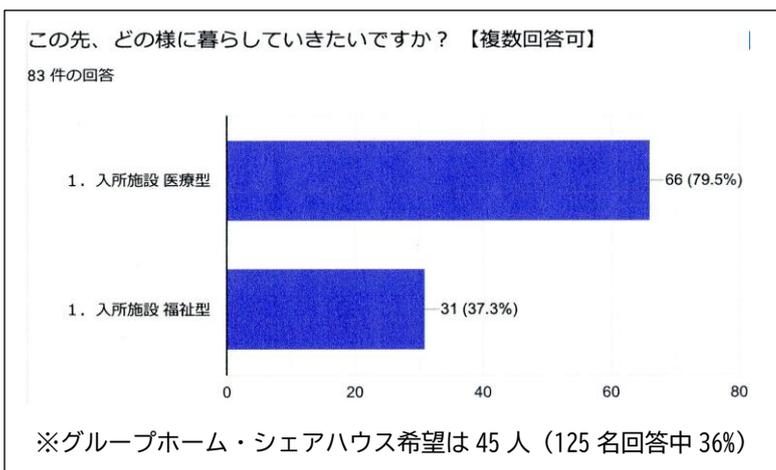
回答者年齢 (主たる介護者)	本人年齢
① 60代	① 30代
② 50代	② 20代
③ 70代以上	③ 40代
④ 40代	④ 19歳以下
	⑤ 50代

多数順

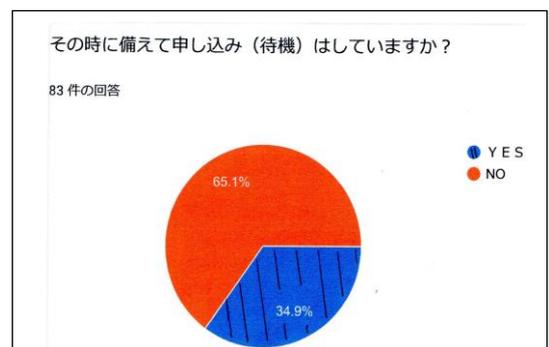
### ■必要とする医療的ケア



### ■この先、医療型入所施設希望は 79.5%



### ■入所に向けて登録済 34.9%未登録 65.1%



今一度確認

## 入所施設・住まいの場の違い

障がい者の住まいの場には①施設入所支援②療養介護③共同生活援助の制度があります。

### ① 施設入所支援【福祉型入所施設】

大まかに、障害程度区分が4以上で（例外あり）指定特定相談支援事業所によるサービスなどの利用計画書の作成手続きを経たうえで各市区町村が必要性を認めた方が対象になります。

ほとんどの利用者は同施設の日中支援サービス（生活介護等）を利用し一部外部の通所施設（福祉サービス）を利用することも可能。夜間等における介護サービスを提供することで一体的に支援します。

医療的ケア要する人を受け入れている事業所は数少ない。

### ② 療養介護【医療型入所施設】

主に重症心身障害者が対象

医療と常時介護を必要とする人に医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、日常生活上の援護などを行います。長期入院という考え方なので、定期的通所（生活介護等）との併給は不可です。

近年の制度改正で重度訪問介護や移動支援を利用して外出等は認められる様になりました。

### ③ 共同生活援助（グループホーム）

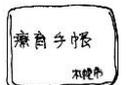
障害福祉サービスによる2人以上の住まいの場で、家事援助や日常生活で相談をうける世話人、生活支援員から食事、入浴、トイレなど日常生活上の介護支援を受けながら共同生活を送ります。日中は同事業所の生活介護や外部の事業所等を比較的容易に利用でき、今と変わらない生活を維持しやすいと思われませんが、医療的ケアに対応しているところはかなり限定されます。

① ② ③共に行政的にはOK（サービスや対象者等）でも各施設独自の決まりがあり、それに準ずる事が多々あります。

	医療的ケア	生活介護通所	ヘルプサービス 外出支援
医療型入所施設 (18歳以上は制度上療養介護)	○	×	○
福祉型入所施設(施設入所支援)	△×(注1)	○△(注2)	△(注3)
グループホーム(共同生活援助)	△×(注1)	○	○

注1→看護師配置問題等で実施できる施設が少ない 注2→同施設利用等の条件があるところが多い

注3→外泊時等の移動支援利用は自治体による



☆身障者手帳と共に療育手帳も取得しておく  
登録等の際、重症児者の認定等でスムーズに進む事がある：

## 入所施設への登録方法は？

もしもの時の為に待機だけでもしておきませんか？

18歳未満→児童相談所

18歳以上→各市区町村

①申請書を記入

②利用計画案提出

③各市区町村の担当が時には面談等で判定し認定→支給決定

④希望する施設に空きがあれば→受給者証発行となり利用開始

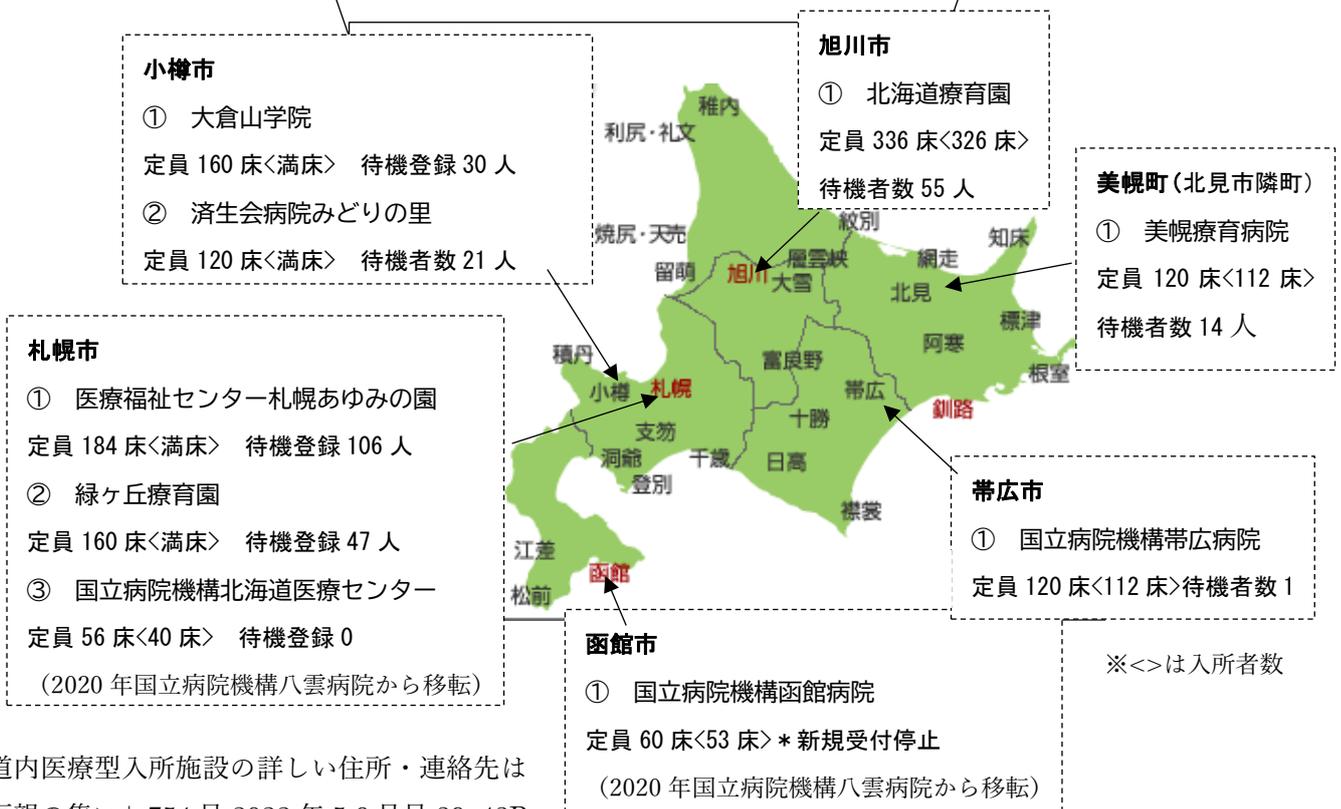
⑤空きがない場合→介護給付費に係る支給決定の保留

施設に利用希望の連絡が届き待機者リストに入り、空きが出た場合、各市区町村又は施設より連絡が来る

※施設によっては入所希望を直接連絡して相談を！ということもあります。

☆まずは、相談員に相談し一緒に手続きを進めてもらうのが良いでしょう！！

## 北海道内医療型入所施設所在地【R4.8】



※道内医療型入所施設の詳しい住所・連絡先は「両親の集い」754号 2022年 5.6月号 39.43Pに掲載されています。

## 具体的に考えている時期

《入所 68 人回答》

《グループホーム等 30 人回答》

親亡き後(親が一人になった時)	7	介護が難しくなった時	5
介護が難しくなった時(年齢・体調等)	23	親が元気なうちに(子 30 歳代) 早急	12
出来るだけ早急に数年以内(卒業時等)	16	10 年後	8
10 年後	5	その他	5
本人の老後	1	※シェアハウス(共同住宅) 個々に重度訪問介護を活用して住宅や 支援者をシェアして数人で暮らす	
医療的ケアが必要になった時	1		
未定	12		
その他	3		

## 出来る限り自宅で家族と暮らしたい 77 人回答(主な内容)

- 居宅介護・外出支援・訪問看護を利用、グループホームや共同住宅を利用したいが人工呼吸器を使用しており、受け入れが難しいのが現状でこの選択肢しか残らない。
- 一番の希望です。様々なサービスをお願いして出来るだけ自宅で過ごせるように頑張りたい。でもずっと不安があり他に何か出来るのでは・・・と常に考えています。
- 家を譲り、親は別住宅へ...介護が出来なくなるまでは親が頑張る！その後は重度訪問介護利用で暮らしてほしい。
- 親がまだ元気なうちは家族と一緒に過ごしたいと思っています。施設に入れる事は全く考えてないです。体調を崩しストレスがかかるので逆に親は心配になります。
- 希望します。対策は無しです。
- 朝の準備を現在 2 か所の事業所を利用しています。今後緊急な時も相談にのってもらえるのでなにかと期待しています。

・今は小児科の先生の退職で主治医がい  
ません。病気の事、体の事など何でも相談  
できる先生がいないので本当に心細いで  
す。  
・釧路には安心してずっと生活できる場  
がありません。すぐに会いに行けるとこ  
ろに医療型入所施設があればと思いま  
す。

(根釧地区)

・理想の暮らしは今の状態が続くこと  
毎日変化はないけど、食べて、笑って、遊んで、  
大変だね～と言いながらも過ぎていくこと…

・生活介護も週1回しか通えない。入浴サービスもできる通所が  
増えてほしい。特に短期入所も1カ所では足りないです。  
・精一杯活動してきました。親の介護も増え、相談支援も相談はで  
きるが解決に至らないのが現状です。  
・高等部卒後に重度の子たちが2年位通える専門学校があるとい  
います。そこで、できる範囲で物作り等をして販売や発表展示など  
をして、老若男女色々な方々と交流して楽しい日々を過ごしてほ  
しい。

(オホーツク地区)

・もう考えなくてはならない年齢だけど、  
もう少し、もう少しと思ってしまいます。  
(帯広地区)

・2年前まで守る会として進めてきたグル  
ープホーム開設の計画が頓挫して苦慮し  
ています。

本人の意思や人格を尊重してもらえる  
職員さんたちと生活していけることを望  
んでいます。(ひだか地域)

## 訃報

慎んでご冥福を  
お祈りいたします

■和田 育子さん(40歳 本人)  
令和4年5月9日逝去<苫小牧市>



※次号にアンケートからの考  
察、すでにグループホームやシ  
ェアハウス、一人暮らし、入所  
された方の体験(良かったこ  
と、課題等)を掲載予定です。

## 希望者への支給を!

息子は胃ろうからミキサー食と半固形フコールの  
注入をしています。

母である私は長年の手押しによる注入と、身長  
一五六センチ高校生の息子の移乗や介助で手を酷  
使している為、慢性的な腱鞘炎に悩まされていま  
す。

新規格の場合、吸い込み口が非常に狭くなるた  
め、半固形物の注入は手指の負担がとても大きく、  
手押しによる注入は断念せざるを得ませんでした。

その為、自動加圧バッグを購入し注入した所、瘻  
孔からの漏れが酷くなり、今度は瘻孔のケアに苦  
慮するようになりました。

痛がるのでバギーに乗って注入することができ  
なくなり、生活も変わってしまいました。

重度の側弯症がある等、重症児者はとても繊細な  
バランスで健康を保っています。何か一つ変わっ  
てしまうとドミノ式に体調を崩します。

旧規格品の存続が決定したことは嬉しく思いま  
すが、厚労省の出した文書のように、医療、介護時  
の安全性と利便性の両立が可能な新たな製品の開  
発が望まれます。

それまでの間、医学的根拠があつて旧規格の使  
用をしている人たちのために、旧規格物品や変換  
コネクタの存続と、希望者への支給を切に願って  
おります。

## 【胆石症とは】

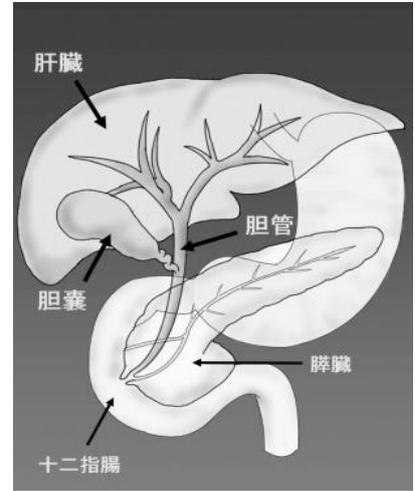
肝臓では、脂肪や蛋白質の消化を助ける胆汁が絶えず作られています。

胆汁は肝臓の下にある胆のうにいったん蓄えられて、ここで濃縮されます。

食べ物が胃から十二指腸へと移動してくると、胆のうは収縮を開始して蓄えてある胆汁を十二指腸へ送り出します。

この胆汁の成分が、その通り道で何らかの原因によって固まってしまったものが胆石です。

日本人の胆石保有率は食生活の欧米化や高齢化などを背景に年々増加しており、成人の10人に1人は胆石をもっていると言われています。



## 【胆石の種類】

- 1) 胆石の成分によって分類  
最も多い→コレステロール石  
(胆汁の中のコレステロールが多くなりすぎると溶けきれずに結晶になってしまう)
- 2) 結石ができる場所によって分類
  - ①胆のう結石→全体の8割
  - ②胆管結石 (総胆管結石)
  - ③肝内結石

\*一般に、「胆石」という場合、胆のう結石を指すことが多いです。

胆のう結石があっても、2割～3割の人は症状がありません。

健診の超音波検査で見つかるなど、無症状の胆のう結石は、1年に1回程度の超音波検査で経過をみます。しかし、超音波検査で胆のう内の観察が難しい場合や、胆のうの壁が厚い場合(慢性胆嚢炎が明らかな場合)は、CT検査を追加するか、症状がなくても胆のうを摘出することが推奨されます。

胆のうの大きさに異常があったり、壁が厚いといった異常があれば、CT検査を行うなどで胆のう癌がないかどうか調べます。

胆のう結石でも、痛みがあったり感染(急性胆嚢炎)を起こす場合には、治療が必要です。急性胆嚢炎は痛みが強いだけでなく、治療が遅れると敗血症を起こしたり、胆のうの壁が破れて腹膜炎を起こすなど生命の危機を起こす可能性があります。胆嚢炎をおこす前に、胆のう結石が動くことで痛みだけが起こる場合があります、その段階で病院を受診して治療を受けることができるのがベストです。

\*胆のう結石が動くときの痛みに気づいた段階で受診がベストです。

重症心身障害児者の皆さんは、痛みを自分で訴えることが難しい方も多いですが、表情の違いや、心拍数がいつもよりも速いといった変化で痛みをあらわすことができることも多いです。胆石による痛みは、特に食後に起こりやすいです。

原因がはっきりわからない心拍数の増加や苦痛がある様ならば、病院で診てもらうことをお勧めします。

\*表情がいつもとちがう、心拍数がいつもより早いことで痛みをあらわすことも...

## 【胆のう結石の治療法】

手術が一般的で、腹腔鏡を使って胆のうごと取ってしまいます。

重症心身障害児者の方々は身体の変形が強いなどの理由で、腹腔鏡での手術が難しい可能性があります。そのような場合には、開腹して胆のうを摘出します。

何らかの理由で手術を行うことが難しい場合には、内服薬で結石を溶かしたり、体外衝撃波で結石を砕くという方法もありますが、いずれも結石が無くならなかったり、再発する可能性があります。

## 【総胆管結石症の治療】

総胆管結石は感染を起こした場合に短時間で重篤な状態になりやすいため、症状が無くても治療を行います。

総胆管の出口は十二指腸にあります。このため、内視鏡で十二指腸まで進み、総胆管の出口を切開する器具で広げてから総胆管内へ器具を入れて結石を取り除く治療を行います。総胆管は膵臓と繋がっているため、この治療を行うと膵炎を起こすことが多く、注意が必要です。

総胆管結石の多くは、胆のう結石が転がって総胆管に落ちたものなので、胆のう結石が残ったままだと総胆管結石も再発する可能性があります。このため、総胆管結石の治療と併せて胆嚢摘出術も行うことがあります。

総胆管結石の治療に使う内視鏡は、一般的な胃カメラよりも太いです。

重症心身障害児者の方々は、体格が小さかったり、身体の変形が強いことなどにより、この内視鏡で十二指腸まで到達することができないこともあります。

この場合には、食事を中止して点滴と抗生剤を使用することで炎症が治まってからゆっくり栄養を再開する方法をとります。症状が重かったり、これらの治療で治らない場合には、結石で胆管が詰まっている場所の手前まで身体の外からチューブを挿入して、溜まっている胆汁を身体の外へ出してしまおうという治療を行う方法もありますが、炎症を治めることができても根本的な治療ではありません。

また、十二指腸まで内視鏡で到達できたとしても結石を取り除くことが困難だったり、全身状態が悪い場合には、ステント（チューブ）を挿入して胆管が詰まることを防ぐという治療を行うこともあります。ステントが詰まったり、胆管から抜け落ちてしまうと、胆管炎を起こす可能性がありますので、治療後でも、明らかな原因（痰が多いなど）がわからない発熱や腹痛様の症状（心拍数が多い、お腹を触ると泣き顔になるなど）があるときには胆管炎の可能性を考えてすぐに受診をしてください。

## 【重症心身障害児者の胆石を予防するには】

肥満、糖尿病、脂質異常などにならないように、食事に気をつけることが大切です。注入栄養の場合は、体重の変化や血液検査の結果を見ながら1日の摂取カロリーを主治医の先生と相談してみてください。

食物繊維（特に水溶性食物繊維）はコレステロールの吸収を抑えたり、コレステロールを含んだ胆汁を排泄させる働きがあり、胆石を予防します。食物繊維は他にも健康にとって良い働きがたくさんありますが、注入栄養に使われる栄養剤の中には、食物繊維が含まれていない製品もありますので、現在使用している栄養剤に食物繊維が含まれているかどうか、確認してみると良いと思います。

もしも含まれていない場合、主治医の先生に相談して栄養剤を変更する、変更が難しい場合でも液体に溶かして摂取できる食物繊維の製品を使用することもできます。食物繊維を摂取することで便秘や下痢を起こす人もいますので、使用する前には主治医の先生に相談してください。

父と母と姉二人に妹。そして大型犬1匹・・・とてつもなく賑やかな家で暮らす我が家の長男<sup>けいが</sup>慶雅(慶ちゃん)。

低酸素虚血性脳症による脳性麻痺(アトーゼ・痙直型)、医療的ケアは必要ないが、一人で座ることも・・・話すこともできない。日常生活全てに介助が必要な重症心身障害児。(ただし、豊かな表情と全身を使っでの自己主張は完璧)

そんな慶ちゃんは、特別支援学校ではなく、姉妹と同じ普通の小学校の支援学級に通っています。

就学時、いくら法が改正されても私達の住む地域では重い障害を持つ子は市外の特別支援学校へ通うか自宅で訪問教育を受けるのが通例。

慶ちゃんのような子が、普通の小学校へ通う事は全く前例もなく簡単なものではありませんでした。

そんな大変な入学から4年・・・

慶ちゃんは学校が何より大好き！毎日元気いっぱい嬉しそうに登校しています。

休み時間には学年問わず、たくさんのお友達と一緒に本を読んだり、すごろくなどゲームをしたり、毎日楽しく過ごしているようです。中には手紙を書いてきてくれる女の子も♡

特別なプリントを作ってくれる先生や、毎日登校時の慶ちゃんがめくる日めくりカレンダーにコメントを書いてくれる事務員さん。

過去にはこっそり？私物のドローンを持ってきて、慶ちゃんと遊んでくれる校長先生もいました。

そして何より私達が何も言わずとも、慶ちゃんを理解し、慶ちゃんの事を考えしっかりとサポートしながら日々色々な事にチャレンジさせてくれる担任の先生。運動会や発表会、遠足や見学学習、スキー場でのスキー学習まで慶ちゃんはみんなと一緒に楽しく参加しています。

話す事も歩く事もできない重度の障害を持つ慶ちゃん。それでもみんな慶ちゃんを知る事で、偏見もなく受け入れて当たり前話しかけ、接して、役割を与えてくれる。

はじめは、心配や不安、大変な事もたくさんありました。それでも今は嬉しそうに学校へ通い、成長する慶雅をみて、遠くの支援学校ではなく、姉妹たちも通った普通の小学校への通学を選んで良かったと思う毎日です。

## 体温調節が苦手な方に！

強力なファンの力で涼しい風を送ります



【25,000円(税別)】

車椅子・座位保持装置空調ベースシート

## KAZE☆COOL 張り調節タイプ

☆張り調節タイプの車椅子や座位保持装置、カーシートなどの背シートのメッシュカバーの下に取り付けます(対応不可の背もたれも有り)

☆マジックテープ付きで姿勢保持のためのパッド類はそのまま取り付けられます

☆モバイルバッテリー使用で長時間の使用が可能です(※モバイルバッテリーは付属しません)

風の郷工房有限会社 ☎0238-52-1446

URL<http://www.kazenosato.co.jp>

\*取付けが必要なので車椅子工房、セラピスト等にご相談下さい

今年、厳寒の一月に釧路地区に暮らす在宅会員で道守る会の役員であったYさんが急逝された。

Yさんとのお付き合いは釧路の在宅支援、多機能型通所施設“はばたき”誕生の頃からだろうか。全道の会議で率直な意見を交わした人。

最近が高齢者の”終活”なんて言葉を耳にするけど、重度の重複障がいを抱える本人と共に生きる家族にそんな余裕なんてない。ただ毎日を命一杯、無心に前を向いて歩むのみだったはず。その糧はどこから？ きっとお子さんが放つ心の笑顔だったんだらうな。誰が、どう本人の「暮らしと生きる、命の時間」を支えるのか。

オホーツクでは、未だコロナ過で上映会を順延しているドキュメント映画「普通に死ぬ」は、子どもが先に逝く親の気持ち、親が先に亡くなり、青年期以後の本人支援をどうしたらいいのか。在宅重症児者の兄妹を交えての地域社会の在り方、その現実を問うています。医療的ケア児支援法もできました。

その答えは、親、兄妹家族で抱え悩み、支援を待つのではなく、関係者と話し合わなければ地域課題と誰も意識しません。オホーツクでは、コロナ禍の中、オンラインで会議や茶話会を実施していますが、今年度は意欲もりもりの新役員（お父さん）さんも加わり、こちらも世代交代が視野に入ってきました。

今、この状況で何ができるのか。気づいたこと、思ったことは口にして行動へ。守る会は当事者家族の会、活動の世代交代も意識して子どもたちの笑顔のためにファイトしましょう！

Yさんの言葉が今でも耳に残っています。 合 掌

ロコミ情報

日常生活用具

特殊マットの上限が 85,000 円に

2022年4月から、札幌市の日常生活用具の項目に  
特殊マット(褥瘡防止マット) 上限 85,000 円が追加されました。

障害等級等の要件を満たして、褥瘡を発症している者  
またはその恐れのある方が対象です。

エアーマットや体圧分散効果のあるマットに対して補助が出ます。

今まで特殊マット 19,600 円までの補助しかなかったので、  
選択肢がぐっと広がりました。(これまでのマットと併給はできません。耐用年数5年)

マットによつて、  
瘡が少しでも予防、  
軽減されると助かります。  
道内他の市町村にも広が  
って欲しいですね。  
辛い褥

体圧分散機能だけなら業者さんによっては、補助の範囲内で買える物もあるようです。

体位変換機能付きのエアーマットは自己負担分が結構出てしまいますが、  
それでも今までよりは購入しやすくなりました。

「エアマットレス」

プライムレボ

107,360 円(税込み)



お試しレンタル  
介護ベッドの業者  
さんや、装具等を作成  
している業者さん、相  
談室等に聞いてみて  
下さい！  
無料で対応してく  
れる所が多いですよ。

# 安心の暮らし広げる！

## 北海道医療的ケア児等支援センター開設

令和3年施行「医療的ケア児支援法」により、令和4年6月30日に北海道医療的ケア児等支援センターが開設されました。

### 主な役割

▷相談を受ける窓口として

道内の医療的ケア児等を支援する関係者や本人・家族からの相談に応じ、情報提供や助言その他の支援を行います。

▷情報提供や研修（関係機関・民間団体従事者へ）

▷関係機関（医療・保健・福祉・教育など）との連絡調整

### 北海道からの委託先

医療法人稲生会（〒006-0814 札幌市手稲区前田4条14丁目3-10）

### 相談・問い合わせ先（医療法人稲生会内）

◎電話番号 050-5443-6064（対応時間：平日午前9時～午後4時）

◎メールアドレス [mcc.hokkaido@gmail.com](mailto:mcc.hokkaido@gmail.com)（24時間受信可能）

◎相談料は無料

※医療的ケア児等

日常に様々な医療的ケアを要する児、18歳に達した方からの相談も含まれます。

## 会費納入にご協力を



会員の皆さまからの会費は貴重な活動源です。早期納入へのご協力を宜しくお願いします。

（7月末の議案書送付の際に振込用紙を同封）

又、住所・所属の変更（在宅から入所等）の際は事務局へ連絡をお願いします。＜北海道守る会事務局＞

## 今後の予定

8/29(月) 才ホーツク地区役員会<リモート>

9/23(金) 全国守る会運動推進委員会<ハイブリッド>

9/23-24(金・土) 第59回守る全国大会<札幌市>

10/ 北海道守る会拡大理事会<ハイブリッド>

11/12(土) 全国守る会専門部会長会議・運動推進委員会

\*ハイブリッド

→対面とリモートの双方で

（太田記）

息子の保護者通学で知り合った友が体調を崩して、二歳過ぎの娘の入所を迷っていました。夫からの「娘の力を信じてみよう」の一言で心を決めました。今回の成人後の暮らしアンケート記述から思い出したことでした。馴染む力を貯めていくこと：大事ですね。揺れるコスモスに近づく秋を感じます。ご多忙の中、寄稿してくださいました皆様に心より感謝申し上げます。

編集後記

小さな声を

大切な声として

## 会員・賛助会員募集中

北海道守る会は子どもたちの生涯にわたるより良い暮らしを願って地域に根ざした活動を展開しています。

連絡先▶北海道守る会事務局

〒071-8144 旭川市春光台4条10丁目

☎(0166)51-6524・FAX51-6871

<http://hokkaidoumamorukai.g2.xrea.com/>

（HPに「ほどこらせ」が掲載されています）

\*ほどこらせのページで検索

### <会費>

■正会員 10,400円

■賛助会員 7,000円

（月刊誌両親の集い購読料350円を含む）

<☎FAX011-771-8345>

Eメール：[cpwsr828@chime.ocn.ne.jp](mailto:cpwsr828@chime.ocn.ne.jp)

★編集責任者・太田由美子 ☆編集協力者・猪狩麻起子・大内美穂・時崎由美・中村憩子(カット)

★会への要望、会報へのご意見、ご希望等がありましたら各地区在宅役員、又は太田迄お寄せください。