

よっこらせ

2024 年月 12 月 28 日発行:北海道重症心身障害児（者）を守る会在宅部会(略称-守る会) 第 87 号

NICU からの在宅移行支援

北見赤十字病院
小児科医師 安藤 明子

近年、医療的ケア児は年々増え、全国で 2 万人を超えています。日本の新生児医療は世界でもトップレベルに入り、重い病気のお子さんも助けられるようになったことや、在宅医療機器の向上により在宅移行が進んだことなども理由に考えられます。

生まれたばかりの赤ちゃんが NICU に入院すること、さらには医療的ケアも必要となることは家族にとって予期せぬ出来事であり、悲しみ、不安、怒り、抑うつ、喪失感、罪悪感といった様々な感情を抱きます。NICU の特性上、保育器がずらりと並び、個室もなく、プライバシーの配慮がとても難しい環境です。そんな中、点滴やモニターがつながっており恐る恐る赤ちゃんに触れあうという姿も見かけます。中には精神的に不安定となって面会が遠のいてしまったりすることもあります。

私たち新生児医療を担う者は児への最良の治療を行うのはもちろんですが、家族への精神的支援と愛着形成を心がけて日々診療しています。担当医師だけではなく、看護師、ソーシャルワーカー、臨床心理士など様々な職種で連携しながら支援を行っています。

退院にあたり医療的ケアの習得を進めると同時に、家族内での分担、自宅での物品準備、部屋の配置、利用するサービスの選定、訪問看護やかかりつけ医との連携など家族も病院側も様々な準備をします。

NICU から外泊を行って自宅でのイメージをより具体的にしてもらうこともあります。医療的ケアは私たちには日常行為ですが、家族にとってはただでさえ育児が大変な中に慣れない医療的ケアが加わり、生活も一変してしまうことです。入院中は医療者が交代しながらケアしていたことを自宅では 24 時間毎日、家族でやらなければなりません。心身ともに負担がかかりますが、家族だけで抱え込まず、多職種で連携してみんなでサポートしていくことが何より重要と考えています。

NICU で医療的ケア児の在宅移行に携わってきて、喜びはもちろんのことではありますが、困難なこともたくさん痛感してきました。法律や福祉の拡充がなされてきているものの、まだまだ容易なことではありません。また都会と地方では利用できるサービスなどにも格差があります。

北見では医療的ケア児の受け入れが可能な施設は限られているのが現状です。しかし、そんな中でも熱い想いを抱いて在宅医療を支えている方々に出会い、支えられながら、また刺激ももらいながら日々奮闘しています。微力ではありますが、安心かつ安全に過ごせるよう、地域の特性に合わせて在宅支援していきたいと思います。

重症心身障害児・者のより良い暮らしを願って

これからの守る会活動を考える

年齢と状態に応じた支援の現状と課題

1. 短期入所・他レスパイト

- ・医療型入所施設の看護師等の人材不足で短期入所が休止、医療的ケアの厚い在宅家族の疲弊に繋がっている。
- ・地域の老人保健施設による医療型短期入所は利用して信頼関係を積み重ねること、重症児施設等の研修協力があるとよい。
- ・人工呼吸器使用者などは主治医がいる病院へのレスパイト入院が広がりつつある。
- ・生活介護の福祉型短期入所に看護師配置等の加算増があると通所で慣れた医療的ケア者が利用できる。また、動く重症者も慣れた生活介護の短期入所を活用できると本人のストレスが少ない。
- ・医療型短期入所中に*生活介護との併用ができることで本人や家族の安心がある。

*医療型短期入所の単価に日中通所利用と全日利用があります。

2. 生活介護

- ・全介助の重症者対応に職員配置を手厚くしているが、体調不良や入院で休むことが多く、短期入所利用で休むこともあり、運営が厳しく事業所が増えない、閉所もある。日額単価の見直しを検討してほしい。

3. その他

- ・住まいの選択肢の一つとして地域に重症者対応のGHが少しずつ増えつつあるが、重度訪問介護の個別利用をできることが大きい。今は経過措置となっているが、今後は恒久化を要望していきたい。
- ・ユニバーサルシートは自治体の街づくり条例に盛り込まれると設置が進む。また、岐阜では大学生有志が県のユニバーサルシートマップを作製した。
- ・医療的ケア児等の等の意味がこども家庭庁では重症児となっているが、重症児者に変更を要望していきたい。(訪問看護のレスパイト事業が者に広がらない要因になっている)
- ・看護師や医師の実習先として重症児施設が活用できたら重症児者の理解・人材育成につながるのではないか。

活動は

楽しい！…が1番

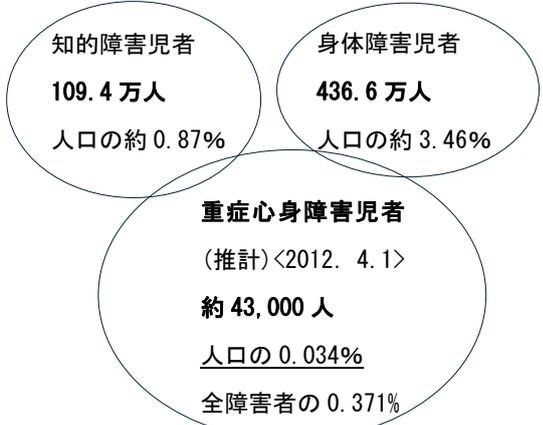


学齢児の家族はきょうだいも一緒に参加できるのがいいね。



また来たいな～

障害児者の数(推計)R5. 3. 28 厚生労働省作成
1160.2 万人(人口の約 9.2%)



他の障害児者に比較して少数、本人の特性から会の必要性を!!

11月23日、全国守る会の在宅部の専門部長会議に参加してきました。

その時に北海道の在宅部会が出た意見を報告。

- ① 若い年代の会員拡大の手法として、手続きのデジタル化を要望。
 - ② 災害時の非常時の電源確保助成に地域格差があること。
 - ③ ホームページ編集を若い世代が活躍している。
 - ④ オンラインで茶話会を継続、活動を報告したことで理解が広まり会員が増えている地区がある。
 - ⑤ 福祉専門学校生との交流、研修で若い世代への重症児者の存在を伝えることが大切等々
- ⑤ のエピソードを少々くわしく…

今年度、オホーツク地区は会長が改選されました。その新会長のご縁で福祉専門学校での交流事業が実現。8月31日、オホーツク地区で実施したことの紹介でした。全国守る会の支部活性化事業の助成金を活用。お母さんによる「蒼ちゃんのセ・イ・カ・ツ」と当事者の生活を紹介。オホーツク社会福祉専門学校を会場に6家族12人、教員3名、生徒15名、美幌療育病院リハスタッフ2名が参加しました。そもそも重症児・者の予備知識の無い青年たち。「見えないものは想わない」が、出会って触れ合う時間の中で、実感として向き合う機会が作れたこと。彼らの未来にも刺激になったはずです。その後の参加学生の感想を読んでみて、待つばかりでなく、動けるならこちらから出向くことの大切さを実感しました。

日頃は他人との交流もむずかしい私たちですが、まずはその気がなければ何事も前に進みません。全道各地区でもっと良い方向に動きだす新年になりますように。来年は全国大会ですよ。❤️



「見えないものは想わない」
なほ、若い世代にも知ってもらおう！

コロナ禍を経て、家族の高齢化、本人の重症化など道内の在宅部会活動も課題が山積みです。

大切なことは、あきらめないこと、今できることから少しずつ積み重ねていくことではないでしょうか。

全国の情報をヒントに**自分たちの会として活動できる**といいですね。

***茶話会** 非会員も一緒に自分の言葉で気兼ねなく話せる、分かり合える場が貴重です。モヤモヤを吐き出すなかでニーズも見えてくることってありますよね。

***学習会** リモートの活用、情報交換、専門家の話を聞き、遠慮なく質問ができる雰囲気

***重症児者を知ってもらう** 地域の学生の力をかりる、多職種の協力を得る、イベントにボランティアとして参加してもらうことで本人理解を広げていく。ふれあう体験は本人も嬉しい…

***支援学校保護者との座談会** 若い世代の声を聴きつつ、時代に沿った守る会活動の気づきに…

***関係者との連携** 医師や看護師、他障害者団体等と連携を図りながら、要望書提出、研修会、課題に取り組むことで、運動のひろがりにつながります。

***多世代交流** 守る会の縦のつながりの良さを発揮できる活動を企画、仕掛けていくことも。

訪問看護を知ろう ...

■訪問看護の役割

在宅療養者やその家族を支えること

- ・患者の病状に応じた看護を提供する
- ・患者の健康状態の悪化防止や回復を支援する
- ・患者の希望に沿った療養生活を提供する
- ・患者と家族とのコミュニケーションをとり、ケアの内容について説明する

■利用時間 基本的に 30 分～90 分

*90 分を超えた利用も可能(長時間訪問看護加算を利用)

⇒15歳未満の超重症児、準超重症児(週 3 回)

⇒気管切開、気管カニューレ、留置カテーテルを使用している、在宅酸素療法、人工呼吸器、人工肛門、人工膀胱、真皮を超える褥瘡の状態にある、(週 1 回)

■利用回数 通常週 3 回以内(1 か所の事業所)

*週 4 日以上、1 日に 2～3 回の利用可能ケース

⇒急性憎悪や終末期、退院直後(特別訪問看護指示書による)

⇒厚生労働大臣が定める疾病等(頸髄損傷、末期の悪性腫瘍、重症筋無力症、進行性筋ジストロフィー症など)や気管切開の管理、気管カニューレ、胃ろうや膀胱留置カテーテル等の特別な管理を必要とする方

■サービスでできること

- ・身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排せつなどの介助・指導
- ・病気や障害の状態観察、バイタルチェック
- ・医師の指示による医療処置(点滴、注射、人工呼吸器の管理など)
- ・褥瘡防止の工夫や指導、褥瘡の手当て
- ・療養生活の相談とアドバイス
- ・痛みの軽減や服薬管理
- ・緊急時の対応(夜間・休日など)
- ・家族からの相談と支援
- ・リハビリテーション(PT・OT・ST)

■複数の訪問看護ステーション利用

(訪問看護計画書に明記されている場合は毎日訪問できる)

⇒厚生労働大臣が定める疾病等(頸髄損傷、末期の悪性腫瘍、重症筋無力症、進行性筋ジストロフィー症など)他、気管切開の管理、気管カニューレ、胃ろうや膀胱留置カテーテル等の特別な管理を必要とする方



令和 6 年(2024 年)10 月から開始

【札幌市医療的ケア児レスパイト事業】

▶対象 医療保険の訪問看護を月 1 回以上利用している児童(※18 歳到達後、最初の 3 月 31 日まで)

▶内容 医療保険の時間数を超える訪問看護

例: 医療保険の訪問看護に付け足し、時間に余裕を持って、買い物やきょうだいの行事に出かける。

医療保険が適用されない自宅外の訪問看護

例: 親子で外出する際に同行してもらう。

▶時間 1 人あたり 24 時間/年(4/1 から翌年 3/31 まで)

▶利用料 利用料金は無料

▶利用を希望する際は、医療保険制度で利用している訪問看護ステーションへ相談してください。

Q&A

Q: 児の保護者が直接申請することは?

A: 保護者からの申請は受けていません。相談を受けた訪問看護事業所が本事業を承諾した上で、札幌市へ申請手続きを行います。

Q: 自宅以外の外出先や学校でも利用できますか?

A: 訪問看護事業所の承諾、学校など訪問看護を受け入れる機関の了承を得られたら可能です。

Q: 利用料金は全くかからないのですか?

A: 利用料はかかりませんが、交通費や衛生材料費などの実費相当分、キャンセル料を請求されることがあります。利用前に訪問看護事業所へ確認してください。

せっかくできたこの制度、利用してみなければ使い勝手もわかりません。皆さんが使って見て、良かったこと、改善点など要望をあげていくのも大事です。

(※東京都では 144 時間/年上限で重症児・者対応となっています)

また、道内各市町村が実施する場合も「医療的ケア児等総合支援事業」の活用で補助(国 1/2、道 1/4、市町村 1/4)されることになっています。

北海道の医療的ケア児サービス利用調査では訪問看護の利用が 1 番です。

点在している医療的ケア児の家族支援(レスパイト事業)としてぜひニーズをあげていきましょう!

〈猪狩・太田記〉

開店されました

医療物品の旧規格品がなかなか手に入らなくて困っている方のために

(株)スマイルリンク 〒420-0813 静岡市葵区長沼3丁目10-6

シリンジ、胃ろうチューブ、栄養カテーテル、変換コネクタ等を取り扱っています。

カタログ以外の旧規格品は直接お問い合わせください。

旧規格製品「通販ショップ」オープン!

製品写真	注文番号	製品名	製造企業	値段
	①	08882 カテーテル用シリンジ 30ml バイオレット 50本入り	NIPRO	¥8,000
	②	08983 カテーテル用シリンジ 50ml バイオレット 25本入り		¥4,700
	③	JF-SY30Vカテーテル用注入器 30ml イエロー 50本入り	JMS	¥9,000
	④	JF-SY50Vカテーテル用注入器 50ml イエロー 50本入り		¥9,500
	⑤	0121-12J MIC直角接続チューブ30cm *キット内容同等品 5本入り	AVANOS	¥6,400
	⑥	0121-24J MIC直角接続チューブ60cm 5本入り		¥6,400
	⑦	0123-12 MIC [®] -ラストレート接続チューブ 30cm *キット内容同等品 5本入り	AVANOS	¥6,400
	⑧	0123-24 MIC [®] -ラストレート接続チューブ 60cm 5本入り		¥6,400

FAX: 054-207-8472 mail: favorite888@smilelink.co.jp

この他にも栄養カテーテル、変換コネクタも取り扱っています。

詳しくは札幌地区守る会のHPをご覧ください。右のQRコード

または (<https://sapporochikumamorukai.web.fc2.com/>)



現在の注文方法は、FAXとメールのみですが、今後ホームページが作成され、そちらから注文できるようになるそうです。

支払い方法 ①振込(手数料自己負担) ②代金引換(手数料無料)

送料 1170 円 * 沖縄は別途 ▶ 問い合わせ窓口 ▶ 総務部 滝澤 ▶ 営業部 渡邊

ボツリヌストキシン療法

松山敏勝先生(榆の会整形外科)・中野由子 PT(榆の会リハビリテーション課課長)より

1. ボツリヌストキシン療法とは？

ボツリヌス菌(発酵食品での食中毒の原因菌)が作り出す天然のたんぱく質を有効成分として利用した薬の治療です。最初に販売された薬がボトックス®というため、ボトックス治療といわれることが多いです。

この薬は直接、筋肉内に注射することで筋肉を収縮させる神経の伝達を抑える作用があります。結果、筋肉の緊張を和らげることができ、関節の動きが広がり、痛みが和らぎます。

(※菌そのものを注射する訳でないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません)

数年前から同じ効能でゼオマイン®という薬も認可されました。ボトックス®は上下肢の痙縮のほか、現在は痙性斜頸、眼瞼痙攣のほか、斜視、過活動性膀胱、重度な腋窩多汗症など11の疾患にも使用が認められています。

治療は、専門の講習を受けた医師によって行われ、毎回、事前の登録をすることが必要なため、受診してすぐその場で行うことはできません。

2. 適応である痙縮(けいしゆく)とは？

筋肉が緊張しすぎて、手足が動かしにくくなったり、姿勢が崩れてしまったり、勝手に動いてしまったり、本人や介助者が日常生活に困っている状態が続いている時が適応といえます。

関節の運動が制限される状態には筋肉の緊張の原因の他に、関節や骨の変形、靭帯の変化(強直(きょうちやく)や拘縮(こうしゆく))になってしまった状態があります。この場合には効果が乏しいので、この薬が自分に有効かどうかは主治医やセラピストに尋ねることが大切です。

この薬は1回の使用量には各部位や年齢による制限があります。

このため、いろいろな部位に同時に治療する場合に、すべての部位に有効な量を使用することがむずかしいことがあります。

そこで、治療の目的をある程度絞って治療することが大切です。

たとえば、「肘が動きやすくなる」「足首や足指がやわらかくなる」「握ったままの手指を開きやすくする」「閉じたままの股(また)を開きやすくする」などの的を絞って治療することで効果を実感することが多いです。



3. 治療の費用は？

治療は保険適応があります。しかし、注射薬が非常に高価なことが問題です。今は数年前に比べ、だいぶ薬価が下がったとはいえ、身体障害者手帳を持っていない方の場合で、保険診療の3割負担では1回の治療で1万円から数万円する場合もあります。

重度障害や各種医療者助成を受けている場合は自己負担無しや1-3千円前後の負担で治療を受けられますので、かかりつけの医療機関に事前に尋ねることが大切です。

4.副作用は？

有効な効能の反面、副作用の心配は他の薬と同様にあります。ボトックス®の副作用は①薬の副作用と②注射による副作用があります。薬の有効成分であるたんぱく質に対するアナフィラキシーショック(アレルギー反応)、過剰な筋弛緩作用、嚥下や呼吸障害などが数%の頻度で報告されています。注射の副作用としては、注射部位の出血斑、腫脹、疼痛、感染などです。注射後、15-30分は静かに様子をみて、2-3日は体調や注射部位を観察することが大切です。

5.効果はどの位続くか？その後の注意点は？

効果は、薬が筋肉内に浸潤していく2-3日目から徐々に表れ、1週間くらいで安定期にはいり、通常は2-3ヶ月効果が持続します。

効果が続かない場合は、年に2-3回注射を受けることになります。

何よりも薬の効果のある時期にしっかりリハビリを行うことが大切です。

この注射を受けてからリハビリを行うことで、よりリハビリの効果を高め、効果の持続を長く得られることが可能です。

この治療は、薬とリハビリを合わせて行うことがポイントです。継続的にリハビリを行っている方では年1-2回の治療で維持している方も大勢います。

まずは、治療を受けることが自分、家族にとって有効かどうかを主治医の先生や担当のセラピストに相談することをお勧めします。

▶道内小児ボトックス療法を行っている主な医療機関

- ・コドモックル(札幌市)
- ・溪仁会リハビリ病院(札幌市)
- ・札幌医科大学附属病院(札幌市)
- ・医療法人北斗十勝リハビリテーション病院(帯広市)

※主治医と相談の上、紹介状を持参して受診してください。

😊治療効果を実感しています！

📦 榎の会こどもクリニックでは

榎の会では毎週水曜日と木曜日の午後に整形外科松山先生の外来でボツリヌス治療を行っています。

ボツリヌス治療についてご相談のある方は整形外科の受診をしてください。

松山先生による診察と説明を担当セラピストが同席の上受けていただき、ボツリヌス治療の予約をおとりします。

セラピーではボツリヌス治療の前後に筋緊張の検査や関節の動き、動作の評価、ご家族の満足度を聞き取りながら効果判定を行っています。

また薬の効果が消失する3か月後に再度身体の評価を行い、治療継続の有無をご本人・ご家族・医師・セラピストで検討していきます。

娘が初めてボトックス治療を受けたのは、今から十二年前でした。その頃は負担金も高額で年に一度程度でしたが、今では保険対応になり年に数回治療を受けています。

娘は緊張が強く、注射後三、四か月は効果が感じられ服の脱ぎ着が楽になつたりしますが、その後は徐々に効果が薄れていきます。

しかし、治療を継続していき、理学療法士の訓練を続けていくと、緊張が強く車椅子に安定して座ることが難しかった娘が今では安定した姿勢で座ることが出来るようになりました。

娘の場合は治療後の訓練の継続が大事だなーと感じています。

只、注射は痛そうです。緊張の強い筋肉に何か所も注射をうちます。

一応、麻酔クリームを塗ってはいるのですが…。娘二十八歳の母



元気に通学 中1てっちゃんです

脇坂 百合香 (息子 哲平 12歳)
<札幌地区>

現在は北翔支援学校に元気に通学している中1てっちゃんです。

生まれて数カ月でてんかん発作が出始め、口からの哺乳も乏しく経鼻チューブで補うも胃食道逆流症もあり、胃ろう造設と噴門形成術は0歳9カ月の頃。1歳で気管軟化症もあり気管切開、誤嚥性肺炎を繰り返しました。4歳で喉頭気管分離とウィルス性脳炎脳症になり、ニコニコ笑顔を見ることができなくなり、それまでの硬直発作に替わってかなり強めの筋緊張に…。

服薬管理も困難を極め、ITBポンプ(バクロフェン髄注)を腹部に埋め込んだのは7歳でした。その後中学年からは大きく体調を崩すことも少なくなり学校、放課後等デイサービス、短期入所、訪問看護、訪問リハビリ、居宅介護サービスをフルに活用し、休日はイベントやお出かけも多く、家でゆっくり過ごす日は月に2~3日…です。



息子が通学する北翔支援学校は2023年より親の付き添いも緩和され、仕事やパートを始めるママたちも多くなってきております。

入学当時付き添いは覚悟というか承知の上で入学を決めたので、付き添うことにさほど違和感を感じず過ごしていましたが、「離校」して子どもを安心して学校に預け自分の時間が増えて嬉しいと思う反面、まだまだ学校での様子も気になる!!気持ちも無気にしも非ず…です。

ワイワイガヤガヤと保護者控室で学校待機していた時代ではなくなり、これからはもっと児童生徒が増えて子ども達でにぎやかな学校になってほしいと願っています。

情報コーナー

移動式簡易浴槽ユーラック

<https://www.u-luck.jp/product/>



- ・浴槽はエアークッションが体に優しく保温性が有ります。
- ・園芸用ホースや排水ホースを長くすることで浴槽のお湯の入排出は可能

【価格：132,000円(税込)】

サイズ：幅64×長さ200×高さ85(cm) 重量：15kg

送料：別途

※自治体の日常生活用具(入浴器具)対象で購入できます。

北海道(旭川市・札幌市 実費負担3~4万円)

→自治体福祉窓口にご相談ください。

・座位が取れない、身長が伸びて自宅の浴室では狭すぎる。
・筋緊張、長時間車椅子等で汗をかき、できれば毎日入浴したいが我慢している。
・通所先で入浴すると訪問入浴サービスは受けられない。
日々の生活で入浴は欠かせませんが、このような事情で限られた入浴になっていませんか。
移動式簡易浴槽ユーラックはベッドサイドや居間で介助者の負担が少なく、障がいのある方がお湯につかってリラックスできる移動式のお風呂です。

要介護者・障害者向け簡易浴槽【ユーラック】製造・販売

東海技研<有限会社東海技研>

問い合わせ先 ☎0537-86-8770

〒437-1612 静岡県御前市池新田 3198-2



北海道守る会の医療的ケアに特化したWG（ワーキンググループ）です。
月1回 ZOOM でおしゃべり会と、グループ LINE で情報交換しています。

最近の話題では、**コドモツクル病院で入院付き添い家族に、無償のお弁当配布**が始まった話がありました。

今年の4月から NPO 法人イナクルが週1～2回、素材からこだわった美味しいお弁当を昼食に提供してくださっています。（2日前までの申し込みが必要）

このことを知って、コドモツクルを利用しているお子さんのご家族はとても喜んでいました。付き添い時はカップ麺やインスタントに頼りがちですが、手作りの味のお弁当が食べられたら元気が出そうです。付き添い家族のことを考えてくれてありがたいです。

昨年末に、守る会他2団体でコドモツクルに要望をお伝えしたことが、少しでも付き添い環境の改善に繋がっていたら嬉しいです。

他にはグループ LINE で、芋フェス、カラオケ、スキー、アイススケートを楽しむ画像や動画で盛り上がりました。

重い障害や医療的ケアがあっても、工夫次第で色んな事ができるんだなあと驚きました！
これなら、うちの子もできるかも…。この手があったか！等、新しい発見に皆でワクワクしました。

医療的ケア WG では、医療的ケアに関わる困りごと等の相談も受け付けています。
ZOOM の参加が難しい場合は、グループ LINE の方だけでもぜひ参加しませんか？

参加希望は事務局にメールか、右 QR コードにお気軽にお申込み下さい。<時崎 記>



〒北海道守る会事務局 Eメール<sien@hokuryo.or.jp 担当:安井>

温か情報コーナー

寒い冬の足元対策に 防寒ブーツ



◎車椅子に乗った際の足元の防寒対策にとっても重宝しています😊

◎整形靴の上から履かせると
が出来、着脱がとっても楽です😊

製作について

- ① 業者さんによって取扱の違いがありますが、整形靴として18歳以上だと一度に2足まで申請できるので、そのうちの1足分として製作してくれる業者さんがいます。詳しくはかかりつけのセラピストにご相談ください。
- ② それとは別にオーダーメイドにはなりません、日常生活用具として防寒ブーツという枠があるので、18,000円上限で使える場合があります。
※自治体によって補助対象の有無など取り扱いに違いがあります。

2025 守る全国大会北海道開催

とびつき写真大募集

コロナ禍により2020年から3回中止となった守る全国大会北海道開催が2025年ようやく実現します。

全国の会員の方々は、大きな北海道、美味しい食べ物、そしておおらかな気質いっぱいの北海道大会をととても楽しみにしています。

そこで、入所、在宅の子どもたちのとびつき写真を大会当日に北海道の景色と共に紹介する企画があります。

本人たちの日中活動や出かけたときの笑顔・渋い・泣いているなどぜひ撮りためておいてください。

第62回守る全国大会「輝け！命いっぱい」(案)

日程:2025年 9月20日(土)・21日(日)

会場:札幌パークホテル<札幌市中央区南10条西3丁目1-1>

内容:行政報告・分科会・懇親会・基調講演・記念式典(予定)

会費納入にご協力を

会員のみなさまからの会費は貴重な活動源です。早期納入へのご協力を宜しく願います。(振込用紙再送は事務局迄)

又、住所・所属の変更(在宅から入所等)の際は事務局へ連絡をお願いします。

<北海道守る会事務局>



今後の予定

- 1/9(木) 北海道守る会在宅部会医療的ケアWG<Zoom>11:00~12:30
- 1/15(水) 根釧地区守る会茶話会
- 1/16(木) 札幌地区守る会連絡委員会 11:00~14:00
- 1/19(日) 札幌地区守る会役員会 13:00~<札幌あゆみの園>
- 1/18.2/8・22.3/8・22(土)オホーツク地区守る会ヨガ交流会<Zoom>
- 1/25(土) 全国守る会役員会
- 2/13(木) 北海道守る会在宅部会医療的ケアWG<Zoom>11:00~12:30
- 2/22(土) 北海道守る会理事会 13:00~<札幌クリスチャンセンター>

最も弱いものを
ひとりももれなく守る

会員・賛助会員 募集中

北海道守る会は子どもたちの生涯にわたるより良い暮らしを願って、地域に根ざした活動を展開しています。

連絡先 北海道守る会事務局

〒071-8144 旭川市春光台4条10丁目

☎(0166)51-6524・FAX51-6871

<http://hokkaidoumamorukai.g2.xrea.com/>

(HPに「ほとこらせ」が掲載されています)

<会費>

■正会員 10,400円

■賛助会員 7,000円

(全国守る会会報両親の集い550円を含む)

先日の全国在宅部会で、笑いヨガの活動を予定している支部がありました。
「笑う門には福来たる」とは福が来たから笑うのではなく笑顔の中に「良かったね」が湧いてくるというのでしょうか。笑いの免疫力で新しい年を元気に過ごしたいと思います。

(太田記)

編集後記

<☎FAX011-771-8345>

Eメール:cpwsr828@chime.ocn.ne.jp

★編集責任者・太田由美子 ☆編集企画委員・猪狩麻起子・大内美穂・時崎由美・鈴木貴代・中村憩子(カット)

★会への要望、会報へのご意見、ご希望等がありましたら各地区在宅役員、又は太田迄お寄せください。